

Classes d'essai gratuites
Nombre limité, réservez votre place

Les dimanches 30 août et 6 septembre
de 13 h à 14 h et de 16 h à 17 h

Le mercredi 2 septembre
de 17h30 à 18 h 30

(Consultez l'horaire sur m-yoga.quebec)



M Yoga

ART SCIENCE PHILOSOPHIE



**Renseignements
et inscription**

(possible en tout temps)

418 440-8007

m-yoga.quebec

info@m-yoga.quebec

 M Yoga de Québec

Studio **Iyengar**



M Yoga

ART SCIENCE PHILOSOPHIE



49A, rue Marie-de-l'Incarnation
Québec (Québec) G1N 3E5

418 440-8007

m-yoga.quebec

SESSION D'AUTOMNE




Du 7 septembre au 18 décembre 2020

 M Yoga de Québec

Du 7 septembre au 18 décembre 2020

(15 semaines)

 Cours accessibles aux nouveaux élèves.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
9h30 - 11h Niveau 1	9h30 - 11h Niveau 2	9h30 - 11h Niveau 3-4		9h30 - 11h Récupération et détente (Zoom)	 Classes d'essai gratuites (Voir les dates au verso)
17h15 - 18h45 Niveau 2	17h15 - 18h45 Niveau 4-5	17h15 - 18h45 Niveau 1	17h15 - 18h45 Niveau 3-4		
19h15 - 20h45 Niveau 3-4 (Zoom)	19h15 - 20h45 Niveau 1-2 (Zoom)				

« Le yoga donne de la fermeté au corps, de la clarté à l'intelligence, de la pureté au cœur ».
-B.K.S. Iyengar

Promotions

du 7 septembre au 18 décembre 2020

CARTE ORANGE

Pour nouveaux élèves (promotion valide 2 fois/élève)

5 semaines d'accès illimité aux cours

«cases orange» de la grille horaire

60\$ (taxes incluses)

CARTE MAUVE

Pour élèves déjà inscrits

5 semaines d'accès illimité

(en respectant son niveau)

incluant 1 accès réservé au cours de votre choix

105\$ (taxes incluses)

* Réservez votre place lors de votre inscription.

Les promotions ne peuvent être combinées.

Les Coûts

Frais d'inscription : 10\$ (taxes incluses)

Cours de 1h30 (15 semaines)

(17\$ (taxes incluses) du cours / une fois semaine)

15 cours - 255 \$ (taxes incluses)

10 cours - 170 \$ (taxes incluses)

5 cours - 85 \$ (taxes incluses)

Cours privé : 60\$ / h (taxes incluses)

Prix étudiant : -20% sur présentation
de votre carte d'étudiant à temps plein.

Prix famille et conjoint

• 20% de rabais pour les couples et famille

Visiteurs : 20 \$ (taxes incluses)

Rabais pour les visiteurs
du Centre de Yoga Iyengar de Montréal

**Les rabais et promotions ne peuvent pas être combinés
à aucun autre rabais ou promotion.**